

2022 ਗਰਮੀਆਂ ਚ ਪੜ੍ਹਨਾ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਗਾਓ, ਪੜ੍ਹੋ, ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਖੇਡੋ!

ਇਸ ਕਾਰਡ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਰੋ।
ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ
ਬੇਝਿਜਕ ਹੋ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਬਦਲੋ।



ਪੰਜ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਅਭਿਆਸ:

ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਪਰ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਭਿਆਸ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇ ਨਾਲ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਹਨ!

- ★ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ★ ਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਤੁਕਬੰਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- ★ ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ★ ਲਿਖਣਾ ਉਂਗਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ।
- ★ ਖੇਡਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਲਪਨਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖੇਜ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

BellinghamPublicLibrary 

bellinghampubliclibrary.org/summer-reading

 whatcom county
library system

wcls.org/summer-reading

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਗਾਓ, ਪੜ੍ਹੋ, ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਖੇਡੋ!

ਜਿੰਨੀਆਂ ਮਰਜ਼ੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਬੇਝਿਜਕ ਬਦਲੋ।

ਇੱਕ ਮਨਪਸੰਦ
ਗੀਤ ਗਾਓ

"ਬੱਸ ਤੇ ਪਹੀਏ" (ਵੀਲਜ਼
ਆਨ ਦਾ ਬੱਸ) ਗਾਓ ਅਤੇ
ਐਕਟਿੰਗ ਕਰੋ

"ਆਈ ਸਪਾਈ"
ਖੇਡੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
ਉਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਗੀਤ
ਬਣਾਓ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ
ਹੈਲੋ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਡਾਂਸ
ਪਾਰਟੀ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-
ਦੁਆਲੇ ਚੱਕਰ ਲੱਭੋ

ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖੇਡੋ

ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚੋਂ
ਤਸਵੀਰਾਂ ਪੜ੍ਹੋ

ਹਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ
ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ

ਇੱਕ ਗੀਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ
ਗਾਓ, ਫਿਰ ਹੌਲੀ

ਕਿਸੇ ਲਈ ਇੱਕ
ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ

ਕਾਗਜ਼ ਪਾੜੋ

ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਰੰਗ
ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ
ਦੇ ਪਾਤਰ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ
ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਦੇਖਦੇ
ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠੋ
ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੋ

ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ
ਬਣਾਓ

ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕ
ਕਹਾਣੀ ਬਣਾਓ

ਬਾਹਰ ਪੜ੍ਹੋ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ
ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਬਣਾਓ

ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ
ਗਾਓ

ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭੋ
ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੋ

ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਬਾਰੇ
ਗੱਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਖਡੌਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ
ਨਾਲ ਕਹਾਣੀ ਸਮਾਂ ਲੰਘਾਓ